

کل نمبر: 10: واقفیت عامہ (سوئم) ٹیسٹ نمبر 3 وقت: 10 منٹ

چوتھا مہینا، پہلا ہفتہ، تیسرا دن **اسلیبس**: باب نمبر 8 (پہلا نصف): خوراک کے بنیادی گروہ

سوال نمبر 1۔ درج ذیل میں سے درست جواب کے گرد دائرہ کا نشان لگائیں۔  
(4) خوراک کے بنیادی گروہ ہیں:

(الف)	دو	(ب)	تین	(ج)	چار	(د)	پانچ
-------	----	-----	-----	-----	-----	-----	------

(ii) ایک مکمل غذا ہے:

(الف)	دودھ	(ب)	اناج	(ج)	گوشت	(د)	پھل
-------	------	-----	------	-----	------	-----	-----

(iii) پھل اور سبزیاں کھانے سے حاصل ہوتے ہیں:

(الف)	حیاتین	(ب)	نمکیات	(ج)	فیٹس	(د)	الف اور ب دونوں
-------	--------	-----	--------	-----	------	-----	-----------------

(iv) سارا سال دستیاب رہتے ہیں:

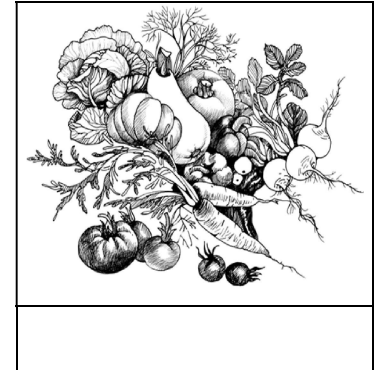
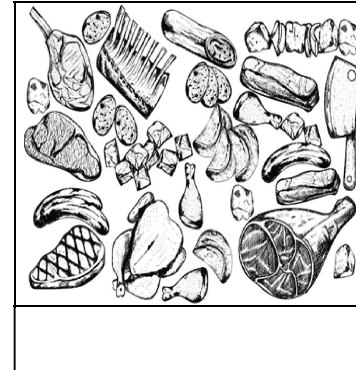
(الف)	خشک پھل	(ب)	تازہ پھل	(ج)	باسی پھل	(د)	ٹرش پھل
-------	---------	-----	----------	-----	----------	-----	---------

سوال نمبر 2۔ درج ذیل سوالات کے مختصر جواب لکھیں۔  
(2x2=4)

(i) توانائی حاصل کرنے کا سب سے بڑا اور اہم ذریعہ کون سا ہے؟

(ii) دودھ سے کن اشیا کو تیار کیا جاتا ہے؟

سوال نمبر 3۔ نیچے دی گئی تصویروں کو پہچانیں اور ان کے نام لکھیں۔  
(2)



کل نمبر: 10: واقفیت عامہ (سوئم) ٹیسٹ نمبر 3 وقت: 10 منٹ

چوتھا مہینا، پہلا ہفتہ، تیسرا دن **اسلیبس**: باب نمبر 8 (پہلا نصف): خوراک کے بنیادی گروہ

سوال نمبر 1۔ درج ذیل میں سے درست جواب کے گرد دائرہ کا نشان لگائیں۔  
(4) خوراک کے بنیادی گروہ ہیں:

(الف)	دو	(ب)	تین	(ج)	چار	(د)	پانچ
-------	----	-----	-----	-----	-----	-----	------

(ii) ایک مکمل غذا ہے:

(الف)	دودھ	(ب)	اناج	(ج)	گوشت	(د)	پھل
-------	------	-----	------	-----	------	-----	-----

(iii) پھل اور سبزیاں کھانے سے حاصل ہوتے ہیں:

(الف)	حیاتین	(ب)	نمکیات	(ج)	فیٹس	(د)	الف اور ب دونوں
-------	--------	-----	--------	-----	------	-----	-----------------

(iv) سارا سال دستیاب رہتے ہیں:

(الف)	خشک پھل	(ب)	تازہ پھل	(ج)	باسی پھل	(د)	ٹرش پھل
-------	---------	-----	----------	-----	----------	-----	---------

سوال نمبر 2۔ درج ذیل سوالات کے مختصر جواب لکھیں۔  
(2x2=4)

(i) توانائی حاصل کرنے کا سب سے بڑا اور اہم ذریعہ کون سا ہے؟

(ii) دودھ سے کن اشیا کو تیار کیا جاتا ہے؟

سوال نمبر 3۔ نیچے دی گئی تصویروں کو پہچانیں اور ان کے نام لکھیں۔  
(2)

